## DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

| Kilomètres | | Routes | | GRAND PARCOURS 2026 | HORAIRES | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A parcourir | Parcourus | | | Cyclosportive Mont Blanc® - Sainte-Mère-Eglise | 40 km/h | 35km/h | 30 km/h | 25 km/h | 20 km/h |
| **146** | **0** | | | **Rue Général Koenig- Départ fictif** | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 |
| **145,9** | **0,1** | | | Rue Eisenhower | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 |
| **145,7** | **0,3** | | | Rue Général De Gaulle D974 | | | | | |
| **145,5** | **0,5** | | | Rue de Verdun | | | | | |
| **142,5** | **3,5** | | | **D67 Rte de Chef du Pont - Départ Réel Usine Mont Blanc** | 8:35 | 8:36 | 8:37 | 8:38 | 8:40 |
| 142,5 | 3,5 | | | **Chef du Pont (Sainte-Mère-Eglise)** | 8:35 | 8:36 | 8:37 | 8:38 | 8:40 |
| 138,5 | 7,5 | D70 | | **Champagne Saint-André (Picauville)** | 8:41 | 8:42 | 8:45 | 8:48 | 8:52 |
| 136 | 10 | | | **Pont l'Abbé (Picauville)** | 8:45 | 8:47 | 8:50 | 8:54 | 9:00 |
| 136 | 10 | D15 | | Carrefour D70 / D15 Rue de la Marne | 8:45 | 8:47 | 8:50 | 8:54 | 9:00 |
| 135,5 | 10,5 | D15 Rue St Sauveur | | Rond Point D15 / D24 | 8:45 | 8:48 | 8:51 | 8:55 | 9:01 |
| 134,5 | 11,5 | | | **Etienville** | 8:47 | 8:49 | 8:53 | 8:57 | 9:04 |
| 134,5 | 11,5 | D24 | | D24 | 8:47 | 8:49 | 8:53 | 8:57 | 9:04 |
| 130 | 16 | | | **Orglandes** | 8:54 | 8:57 | 9:02 | 9:08 | 9:18 |
| 129 | 17 | | | **Hameau au Scelle (Orglandes)** | 8:55 | 8:59 | 9:04 | 9:10 | 9:21 |
| 126,7 | 19,3 | | | **Le Coup d'Argent (Urville)** | 8:58 | 9:03 | 9:08 | 9:16 | 9:27 |
| 126,7 | 19,3 | D42 | | Carrefour D24/D42 (rte des Veziels) | 8:58 | 9:03 | 9:08 | 9:16 | 9:27 |
| 124,5 | 21,5 | | | **Le Ham** | 9:02 | 9:06 | 9:13 | 9:21 | 9:34 |
| 121 | 25 | | | **Eroudeville** | 9:07 | 9:12 | 9:20 | 9:30 | 9:45 |
| 121 | 25 | D420 | | D420 | 9:07 | 9:12 | 9:20 | 9:30 | 9:45 |
| 119,8 | 26,2 | | | **L'Ossière (Eroudeville)** | 9:09 | 9:14 | 9:22 | 9:32 | 9:48 |
| 118,8 | 27,2 | | | **Le Haut Gallion (Saint-Cyr)** | 9:10 | 9:16 | 9:24 | 9:35 | 9:51 |
| 118,8 | 27,2 | D520 | | D520 | 9:10 | 9:16 | 9:24 | 9:35 | 9:51 |
| 118 | 28 | D974 | | D974 | 9:12 | 9:18 | 9:26 | 9:37 | 9:54 |
| 117,3 | 28,7 | | | **Montebourg** | 9:13 | 9:19 | 9:27 | 9:38 | 9:56 |
| 117,3 | 28,7 | d224 | | Rond Point D974 / D224 | 9:13 | 9:19 | 9:27 | 9:38 | 9:56 |
| 112,2 | 33,8 | | | **Anneville (Huberville)** | 9:20 | 9:27 | 9:37 | 9:51 | 10:11 |
| 112,2 | 33,8 | D62 | | Carrefour D224 / D62 | 9:20 | 9:27 | 9:37 | 9:51 | 10:11 |
| 109 | 37 | | | **La Queue (Saint-Germain-de-Tournebut)** | 9:25 | 9:33 | 9:44 | 9:58 | 10:21 |
| 108,5 | 37,5 | D62 Rue Beauchamps | | Carrefour D62 / D63 | 9:26 | 9:34 | 9:45 | 10:00 | 10:22 |
| 107,2 | 38,8 | | | **Saint-Martin-d'Audouville** | 9:28 | 9:36 | 9:47 | 10:03 | 10:26 |
| 107,2 | 38,8 | D25 | | Carrefour D62 / D25 | 9:28 | 9:36 | 9:47 | 10:03 | 10:26 |
| 107,2 | 38,8 | | | **Sortie Petit Parcours** | 9:28 | 9:36 | 9:47 | 10:03 | 10:26 |
| 103 | 43 | | | **Videcosville** | 9:34 | 9:43 | 9:56 | 10:13 | 10:39 |
| 102 | 44 | D25 | | Carrefour D25 / D226 /D902 | 9:36 | 9:45 | 9:58 | 10:15 | 10:42 |
| 101 | 45 | | | **Clarbec (Teurthéville-Bocage)** | 9:37 | 9:47 | 10:00 | 10:18 | 10:45 |
| 96,5 | 49,5 | | | **Le Vast** | 9:44 | 9:54 | 10:09 | 10:28 | 10:58 |
| 95,7 | 50,3 | D26 | | D26 | 9:45 | 9:56 | 10:10 | 10:30 | 11:00 |
| 95,7 | 50,3 | | | **Sortie Moyen Parcours** | 9:45 | 9:56 | 10:10 | 10:30 | 11:00 |
| 92,5 | 53,5 | | | **Le Quesnay (Clitourps)** | 9:50 | 10:01 | 10:17 | 10:38 | 11:10 |
| 91,8 | 54,2 | D26 | | D26 / D355 | 9:51 | 10:02 | 10:18 | 10:40 | 11:12 |
| 90 | 56 | Rte du Vast | | **Étesneville (Saint-Pierre-Église)** | 9:54 | 10:06 | 10:22 | 10:44 | 11:18 |
| 89,5 | 56,5 | D901 | | Carrefour D26/D901 | 9:54 | 10:06 | 10:23 | 10:45 | 11:19 |
| 89 | 57 | | | **Saint-Pierre-Église** | 9:55 | 10:07 | 10:24 | 10:46 | 11:21 |
| 89 | 57 | D26 | | D26 | 9:55 | 10:07 | 10:24 | 10:46 | 11:21 |
| 88,6 | 57,4 | D210 | | D210 Rue de l'Eglise | 9:56 | 10:08 | 10:24 | 10:47 | 11:22 |
| 85 | 61 | | | **Fermanville** | 10:01 | 10:14 | 10:32 | 10:56 | 11:33 |
| 85 | 61 | D116 | | Carrefour D116 / D210 | 10:01 | 10:14 | 10:32 | 10:56 | 11:33 |
| 82 | 64 | | | **Cosqueville (Vicq-sur-Mer)** | 10:06 | 10:19 | 10:38 | 11:03 | 11:42 |
| 80 | 66 | | | **Renouville (Vicq-sur-Mer)** | 10:09 | 10:23 | 10:42 | 11:08 | 11:48 |
| 79 | 67 | | | **Vrasville (Vicq-sur-Mer)** | 10:10 | 10:24 | 10:44 | 11:10 | 11:51 |
| 77,5 | 68,5 | | | **Austhot (Vicq-sur-Mer)** | 10:12 | 10:27 | 10:47 | 11:14 | 11:55 |
| 77 | 69 | | | **Néville-sur-Mer (Vicq-sur-Mer)** | 10:13 | 10:28 | 10:48 | 11:15 | 11:57 |
| 75 | 71 | | | **Le Bas de la Rue (Vicq-sur-Mer)** | 10:16 | 10:31 | 10:52 | 11:20 | 12:03 |
| 74 | 72 | | | **Rauville (Gatteville-le-Phare)** | 10:18 | 10:33 | 10:54 | 11:22 | 12:06 |
| 72,5 | 73,5 | | | **Gatteville-le-Phare** | 10:20 | 10:36 | 10:57 | 11:26 | 12:10 |
| 71,5 | 74,5 | | | **Quénanville (Gatteville-le-Phare)** | 10:21 | 10:37 | 10:59 | 11:28 | 12:13 |
| 70,3 | 75,7 | | | **Barfleur** | 10:23 | 10:39 | 11:01 | 11:31 | 12:17 |
| 70,3 | 75,7 | D901 | | Carrefour D116 / D901 | 10:23 | 10:39 | 11:01 | 11:31 | 12:17 |
| 70 | 76 | D1 | | D1 Rue Thomas Becket | 10:24 | 10:40 | 11:02 | 11:32 | 12:18 |
| 69,5 | 76,5 | | | **La Bretonne (Barfleur)** | 10:24 | 10:41 | 11:03 | 11:33 | 12:19 |
| 68 | 78 | | | **Montfarville** | 10:27 | 10:43 | 11:06 | 11:37 | 12:24 |
| 67 | 79 | | | **Landemer** | 10:28 | 10:45 | 11:08 | 11:39 | 12:27 |
| 65 | 81 | | | **Crasville (Réville)** | 10:31 | 10:48 | 11:12 | 11:44 | 12:33 |
| 64 | 82 | | | **Entrée Moyen Parcours** | 10:33 | 10:50 | 11:14 | 11:46 | 12:36 |
| 63,2 | 82,8 | | | **Réville** | 10:34 | 10:51 | 11:15 | 11:48 | 12:38 |
| 62,5 | 83,5 | D328 | | Rond Point Rue De Gaulle D1 / D328 Rte de la Saire | 10:35 | 10:53 | 11:17 | 11:50 | 12:40 |
| 59,5 | 86,5 | D902 | | D902 | 10:39 | 10:58 | 11:23 | 11:57 | 12:49 |
| 59,4 | 86,6 | Le Ham Ferey D328 | | **Le Ham Ferey D328** | 10:39 | 10:58 | 11:23 | 11:57 | 12:49 |
| 58,2 | 87,8 | | | **La Pernelle** | 10:41 | 11:00 | 11:25 | 12:00 | 12:53 |
| 58 | 88 | D125 | | Carrefour D328 / D125 | 10:42 | 11:00 | 11:26 | 12:01 | 12:54 |
| 55,5 | 90,5 | D26 | | Carrefour D125 / D26 | 10:45 | 11:05 | 11:31 | 12:07 | 13:01 |
| 55,5 | 90,5 | | | **Quettehou** | 10:45 | 11:05 | 11:31 | 12:07 | 13:01 |
| 55,4 | 90,6 | D902 | | Carrefour D902 / D26 | 10:45 | 11:05 | 11:31 | 12:07 | 13:01 |
| 54,7 | 91,3 | D14 | | Rond Point D902 / D14 | 10:46 | 11:06 | 11:32 | 12:09 | 13:03 |
| 53,5 | 92,5 | | | **Isamberville (Quettehou)** | 10:48 | 11:08 | 11:35 | 12:12 | 13:07 |
| 52,8 | 93,2 | | | **Morsalines (Quettehou)** | 10:49 | 11:09 | 11:36 | 12:13 | 13:09 |
| 49,5 | 96,5 | | | **Le Bas de Crasville (Crasville)** | 10:54 | 11:15 | 11:43 | 12:21 | 13:19 |
| 48,5 | 97,5 | | | **Aumeville-Lestre** | 10:56 | 11:17 | 11:45 | 12:24 | 13:22 |
| 46,3 | 99,7 | | | **Lestre** | 10:59 | 11:20 | 11:49 | 12:29 | 13:29 |
| 46,3 | 99,7 | | | **Entrée Petit Parcours** | 10:59 | 11:20 | 11:49 | 12:29 | 13:29 |
| 46,3 | 99,7 | D421 | | D421 | 10:59 | 11:20 | 11:49 | 12:29 | 13:29 |
| 44 | 102 | | | **Le Hameau Quinéville** | 11:03 | 11:24 | 11:54 | 12:34 | 13:36 |
| 44 | 102 | D421 | | Carrefour Rue de la Poste / D421 | 11:03 | 11:24 | 11:54 | 12:34 | 13:36 |
| 42 | 104 | | | **Hameau de Fontenay (Fontenay-sur-Mer)** | 11:06 | 11:28 | 11:58 | 12:39 | 13:42 |
| 41 | 105 | | | **Les Gougins (Saint-Marcouf)** | 11:07 | 11:30 | 12:00 | 12:42 | 13:45 |
| 38 | 108 | D421 | | Carrefour D421 / D15 | 11:12 | 11:35 | 12:06 | 12:49 | 13:54 |
| 46,3 | 99,7 | | | **Entrée Rando Parcours** | 10:59 | 11:20 | 11:49 | 12:29 | 13:29 |
| 37,5 | 108,5 | | | Le grand hameau des dunes Sainte-Mère-Église | 11:12 | 11:36 | 12:07 | 12:50 | 13:55 |
| 34 | 112 | | | **Hameau Mottet (Saint-Germain-de-Varreville)** | 11:18 | 11:42 | 12:14 | 12:58 | 14:06 |
| 29 | 117 | | | **Utah Beach (Sainte-Marie-du-Mont)** | 11:25 | 11:50 | 12:24 | 13:10 | 14:21 |
| 28,5 | 117,5 | Ham Road D329 | | Ham Road | 11:26 | 11:51 | 12:25 | 13:12 | 14:22 |
| 25 | 121 | | | **Pouppeville (Sainte-Marie-du-Mont)** | 11:31 | 11:57 | 12:32 | 13:20 | 14:33 |
| 46,3 | 122 | | | **Sortie Rando, Petit et Moyen Parcours** | 10:59 | 11:20 | 11:49 | 12:29 | 13:29 |
| 24 | 122 | Les Cracots | | Les Cracots | 11:33 | 11:59 | 12:34 | 13:22 | 14:36 |
| 22 | 124 | | | **Le Grand Vey (Sainte-Marie-du-Mont)** | 11:36 | 12:02 | 12:38 | 13:27 | 14:42 |
| 20 | 126 | | | **La Rive (Carentan-les-Marais)** | 11:39 | 12:06 | 12:42 | 13:32 | 14:48 |
| 15,5 | 130,5 | | | **Pénême (Carentan-les-Marais)** | 11:45 | 12:13 | 12:51 | 13:43 | 15:01 |
| 13 | 133 | La Basse Addeville | | **La Basse Addeville (Carentan-les-Marais)** | 11:49 | 12:18 | 12:56 | 13:49 | 15:09 |
| 12,5 | 133,5 | D913 | | Carrefour Rue de la Haute Maison / D913 | 11:50 | 12:18 | 12:57 | 13:50 | 15:10 |
| 11 | 135 | | | **Angoville-au-Plain (Carentan-les-Marais)** | 11:52 | 12:21 | 13:00 | 13:54 | 15:15 |
| 11 | 135 | Rue des planeurs | | Rue des planeurs puis Rue des Vauxelles | 11:52 | 12:21 | 13:00 | 13:54 | 15:15 |
| 8 | 138 | D129 | | **Hiesville** | 11:57 | 12:26 | 13:06 | 14:01 | 15:24 |
| 46,3 | 139,1 | | | **Entrée Rando, Petit et Moyen Parcours** | 10:59 | 11:20 | 11:49 | 12:29 | 13:29 |
| 6,9 | 139,1 | D129 | | Carrefour D129 / D70 | 11:58 | 12:28 | 13:08 | 14:03 | 15:27 |
| 4 | 142 | | | **Turqueville** | 12:03 | 12:33 | 13:14 | 14:10 | 15:36 |
| 4 | 142 | Rte des Allées D67 | | Carrefour Rte des Alllées D67 / D129 | 12:03 | 12:33 | 13:14 | 14:10 | 15:36 |
| 3 | 143 | | | **Écoquenéauville (Sainte-Mère-Église)** | 12:04 | 12:35 | 13:16 | 14:13 | 15:39 |
| 1,5 | 144,5 | D67 | | Rond Point D67 / Voie de la Liberté | 12:06 | 12:37 | 13:19 | 14:16 | 15:43 |
| 1 | 145 | | | Rue de la liberté puis rue Koening | 12:07 | 12:38 | 13:20 | 14:18 | 15:45 |
| 0,2 | 145,8 | Rue division leclerc | | Rond Point rue Koening /Rue division leclerc | 12:08 | 12:39 | 13:21 | 14:19 | 15:47 |
| 0 | 146 | Rue général de gaulle | | Rue général de gaulle | 12:09 | 12:40 | 13:22 | 14:20 | 15:48 |
| **0** | **146** | | | **Rue Général De Koening - Sainte-Mère-Eglise** | **12:09** | **12:40** | **13:22** | **14:20** | **15:48** |